

CONSUMO ALIMENTAR DE GESTANTES ADOLESCENTES ASSISTIDAS NO INSTITUTO DE PERINATOLOGIA SOCIAL DO PIAUÍ.

LIMA, GEÂNIA DE SOUSA PAZ¹; SOUSA, CYNTHIA REGINA LÚCIO²

A gravidez na adolescência constitui risco nutricional e requer intervenção precoce e contínua para minimização desse risco, isto se deve as rápidas mudanças no crescimento, obtenção progressiva da estatura adulta e maturação associado aos maus hábitos alimentares, além de haver maior necessidade de nutrientes para crescimento e desenvolvimento do feto. A avaliação do consumo alimentar, durante o processo gravídico é importante para estabelecer as necessidades de nutrientes nesse período e detectar ingestão inadequada e hábitos desfavoráveis. O presente estudo analisou o consumo alimentar de 112 gestantes adolescentes atendidas no serviço de pré-natal do Instituto de Perinatologia Social do Piauí, na cidade de Teresina, Brasil. Os dados foram levantados por meio de entrevistas e questionários de frequência alimentar para dados alimentares. De acordo com a análise do estado nutricional pré-gestacional pelo IMC, 64,29% das adolescentes iniciaram a gestação com peso adequado; 26,78% com baixo peso; 7,14% com sobrepeso e 1,79% com obesidade. Conforme a avaliação energética da dieta, 79,46% estava com conteúdo energético abaixo do recomendado e apenas 2,68% com seu valor excessivo. Por outro lado, o conteúdo protéico e lipídico encontrava-se dentro da adequação com 68,75% e 19,77%, respectivamente. A análise de micronutrientes mostrou um baixo consumo de vitamina A (62,50%), cálcio (73,20%) e ferro (58,40%). Tal realidade evidencia a necessidade de novos estudos para o monitoramento do consumo alimentar de gestantes adolescentes, tendo em vista a importância das ações de educação nutricional focando a qualidade da dieta, promovendo assim uma atitude de prevenção a ser assumida por toda vida.

Palavras chaves: Gestação; adolescente; consumo alimentar.

1. Prof^ª McS Departamento de Nutrição - CCS/UFPI; Orientadora de Iniciação Científica Voluntária; 2. Discente do Curso de Nutrição/UFPI, Bolsista de Iniciação Científica Voluntária.